

E TEMPO DI...



**CORSO**  
DI ACCOMPAGNAMENTO  
ALLA NASCITA

**Perché partecipare?**

Per saperne di più sulla GRAVIDANZA, sulla GESTIONE DEL DOLORE e DEL TRAVAGLIO, sul PARTO, sul BAMBINO, sull'ALLATTAMENTO e sulla scoperta della GENITORIALITÀ.

Per conoscere altre donne e CONFRONTARSI sull'esperienza che si sta vivendo.

Per SCOPRIRE le potenzialità del PROPRIO CORPO, RILASSARSI e acquisire nuove tecniche e conoscenze.

Per poter SCIEGLIERE CON CONSAPEVOLEZZA e in modo informato il LUOGO DEL PARTO.

**IL CORSO VERRÀ CONDOTTO DALL'OSTETRICA: Cristina Bortolotti**

**PRESSO: Centro Medico Toscolano**

**PROPOSTA: 6 incontri della durata di circa 2 ore**

**COSTO: 160 €**

**Si consiglia ABBIGLIAMENTO COMODO!**

Per ulteriori informazioni e/o per iscrizioni al corso contattare: il CENTRO MEDICO TOSCOLANO 0365 1881107- [info@centromedicotoscolano.it](mailto:info@centromedicotoscolano.it)

# È TEMPO DI...



# CONOSCERE LA MENOPAUSA

## HAI MAI PARTECIPATO A INCONTRI PER APPROFONDIRE IL TEMA DELLA MENOPAUSA?

Questa è l'occasione giusta:

- ❓ PER IMPARARE A RICONOSCERNE I SINTOMI,
- ❓ PER VIVERE PIÙ SERENAMENTE QUESTA FASE DI PASSAGGIO,
- ❓ PER AVERE INDICAZIONI PRATICHE E POSSIBILI RIMEDI,
- ❓ PER FARE UN PO' DI GINNASTICA,
- ❓ PER NON SENTIRTI SOLA!



Il corso verrà condotto presso il **CENTRO MEDICO TOSCOLANO**  
dalle ostetriche: **CRISTINA BORTOLOTTI**

PROPOSTA: **6 INCONTRI DALLA DURATA DI CIRCA 1 ORA**  
COSTO: **100 €** **SI CONSIGLIA ABBIGLIAMENTO COMODO**

Per maggiori informazioni e/o per iscrizioni al corso contattare il

**CENTRO MEDICO TOSCOLANO03651881107-info@centromedicotoscolano.it**

